

REGULAMENTO

1ª Corrida e Caminhada GRÊMIO LATAM MRO – São Carlos 2024

A 1ª **Corrida e Caminhada GRÊMIO LATAM MRO** será realizada no dia 26 de maio de 2024, Domingo, com qualquer condição climática.

Constituem o referido evento:

1 - A Corrida disputada na distância de **05 km**.

2 - A Caminhada na distância de **03 km**.

1- A largada da corrida de 05 km acontecerá às 07h30.

2- A largada da caminhada acontecerá às 07h35.

A largada e chegada serão no mesmo local dentro das dependências da LATAM. O limite de participantes é de **300** inscritos.

1 - INSCRIÇÕES

1.1 – INFORMAÇÕES GERAIS

1.1.1) Pode se inscrever o funcionário da LATAM SÃO CARLOS apta a prática esportiva.

1.1.2) As inscrições serão limitadas a **300** participantes, incluindo homens e mulheres, com informações sobre procedimento para as inscrições diretamente no Grêmio LATAM, podendo ser feita até o dia **29 de abril de 2024**, ou até atingir o limite estabelecido pela Organização.

ATENÇÃO: As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o limite de **300** participantes.

1.1.3) O valor de investimento para participação no Evento será como segue abaixo:

Valores previstos para sócios:

R\$ 25,00 (inscrição solidária) + doação de 02 leites de caixinha

R\$ 30,00 (sem inscrição solidária)

Valores previstos para não sócios:

1º lote: De 09 a 15 de abril de 2024

R\$ 65,00 (inscrição solidária) + doação de 02 leites de caixinha

R\$ 75,00 (sem inscrição solidária)

2º lote: De 16 a 22 de abril de 2024

R\$ 75,00 (inscrição solidária) + doação de 02 leites de caixinha

R\$ 85,00 (sem inscrição solidária)

3º lote: De 23 a 29 de abril de 2024

R\$ 85,00 (inscrição solidária) + doação de 02 leites de caixinha

R\$ 95,00 (sem inscrição solidária)

1.2 – INSCRIÇÕES PARA MENORES DE IDADE

1.2.1) A idade mínima para participação na corrida de 05 km é de 16 anos, a ser completos até dezembro de 2024.

1.2.2) Para a caminhada não tem limite de idade.

2 - PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO

2.1 – Diretamente no Grêmio LATAM até o dia 29/04/2024 ou até atingir o limite de 300 inscrições:

2.1.1) Escolha entre a corrida de 5 Km e a Caminhada de 3 Km;

2.1.2) Realize sua inscrição diretamente no Grêmio LATAM durante o horário de expediente do mesmo;

2.1.3) Efetue o pagamento conforme orientação que será passada pela equipe do Grêmio LATAM;

2.1.4) As inscrições para a corrida de 05 km e a caminhada custarão, conforme item 1.1.3 deste regulamento;

2.1.5) Com apresentação de um documento (pode ser por celular), **o inscrito deverá** retirar seu kit na Sexta-feira dia 24 de maio das 08h00 às 18h00, no Sábado dia 25 de maio, das 08h00 às 12h00 horas e no Domingo 26 de maio de 2024 (**Excepcionalmente para inscrições de outras plantas**) até as 07 h, **EXCLUSIVAMENTE** no Grêmio LATAM.

2.2 - DECLARAÇÃO

Ao retirar o kit, o participante declara que:

2.2.1) Disputa a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - participante - e de seus herdeiros.

2.2.2) Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.

2.2.3) Está ciente de que deve consultar médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.

2.2.4) Isenta organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de quaisquer responsabilidades sobre os objetos deixados por ele no guarda-volumes.

2.2.5) Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.

2.2.6) Esta ciente deste regulamento que estará fixado no quadro do Grêmio LATAM.

2.2.7) Para participar, é imprescindível que o participante esteja inscrito oficialmente. Os participantes que não estiverem portando o número de peito não serão autorizados a participar da prova.

2.3 – INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

2.3.1) **NÃO É PERMITIDA A TRANSFERÊNCIA DO KIT PARA OUTRO FUNCIONÁRIO, PASSÍVEL DE PUNIÇÃO CASO SEJA VERIFICADO PELA COMISSÃO ORGANIZADORA.**

Não haverá devolução da taxa de inscrição sob qualquer pretexto.

2.3.2) O Percurso da Corrida de 5 km e da caminhada de 03 km estarão fixados no quadro do Grêmio LATAM.

3 - KIT DO CORREDOR

3.1) O kit do Evento é composto de:

Corrida de 05 km

a) número de identificação do participante, que deverá ser fixado na altura do tórax, por quatro alfinetes, sendo um em cada extremidade;

b) Chip descartável;

b) camiseta personalizada alusiva ao evento;

c) Sacochila personalizada;

d) Medalha Finisher personalizada, que receberá após concluir a prova;

Caminhada de 03 km

- a) camiseta personalizada alusiva ao evento (**Uso obrigatório no Evento**);
- b) Saco-chila personalizada;
- c) Medalha Finisher personalizada, que receberá após concluir a prova;

3.2) O kit poderá ser retirado por terceiros, desde que seja apresentada documentação destes.

3.3) Quando da retirada do Kit, o participante deverá conferir todos os itens constantes dele.

3.4) **O uso do número e da camiseta é obrigatório**, pois ele condiciona sua entrada na área da Corrida e na entrega dos demais itens que a Organização disponibilizará.

4 - NÚMERO DE PEITO CORREDORES e CAMISETA

4.1) **O número de peito do participante inscrito e a camiseta do Evento são de uso obrigatório**, pois, possibilita o mesmo participar e receber todos os itens que serão preparados pela Organização.

4.2) O número de peito deverá ser fixado na frente da camiseta do atleta e não na cintura ou quadril.

5 - PREMIAÇÃO

Corrida de 5 Km

Troféu - Geral Masculino 5 Km

1º Lugar

2º Lugar

3º Lugar

4º Lugar

5º Lugar

Corrida de 5 Km

Troféu - Geral Feminino 5 Km

1º Lugar

2º Lugar

3º Lugar

4º Lugar

5º Lugar

Troféu para 1º, 2º e 3º colocados na corrida 5 km por categorias no Masculino.

16 a 29 anos;

30 a 39 anos;

40 a 49 anos;

50 a 59 anos;

Acima de 60 anos.

Troféu para 1º, 2º e 3º colocados na corrida 5 km por categorias no Feminino.

16 a 29 anos;

30 a 39 anos;

40 a 49 anos;

50 a 59 anos;

Acima de 60 anos.

A premiação com troféus não é acumulativa, ou seja, o vencedor no geral não participa da categoria.

Todos os inscritos receberão ao final da prova uma medalha finisher personalizada.

6 - DURAÇÃO DA PROVA

6.1) Todos os participantes inscritos terão direito à medalha de participação, mesmo que não terminarem a prova em, no máximo, 45 minutos para o percurso de 5 km e 01 hora para o percurso da caminhada de 03 Km.

07 – AVISOS

07.1) É fundamental e imprescindível a leitura deste regulamento.

07.2) Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

07.3) Será disponibilizada informações referentes ao evento no Grêmio LATAM;.

07.4) A Comissão Organizadora disponibilizará ambulância(s) no local da largada e chegada.

07.5) O participante deverá observar o percurso, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

07.6) Durante a prova, os participantes poderão pedir auxílio nos postos de água e aos fiscais que estarão distribuídos em todo o percurso.

07.7) A Organização não se responsabiliza e não recomenda que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

07.8) A Organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito na Corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

07.9) A Organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas-estruturais sem prévio aviso.

07.10) Os resultados serão encaminhados pela Empresa responsável para a Comissão organizadora e disponibilizado para fixar no Grêmio LATAM.

08 – COMISSÃO ORGANIZADORA

Casos omissos serão avaliados unicamente pela Comissão Organizadora.

São Carlos, 17 de abril de 2024.